

VIETNAMESE

Đây là bí đỏ dài, bí đỏ hình nấm hoặc bí đỏ mùa hè. Cách nấu như bí xanh. Thái nhỏ, bỏ lò, nướng, luộc, xào, nướng lò vi sóng, nấu súp, nấu cà-ri hoặc nấu với các loại nước sốt khác. Cũng có thể nướng vỉ và cho vào món bánh tráng miệng.

This is crook neck, patty pan or yellow summer squash. Cook like zucchini. Cut into small pieces, bake, boil, stir fry, microwave, add to soups, curries or other sauces. You can also grate and add to dessert bread recipes.



**CROOK NECK, PATTY PAN,  
 OR YELLOW SQUASH**

**CROOK NECK, PATTY PAN,  
 OR YELLOW SQUASH**

This is crook neck, patty pan or yellow summer squash. Cook like zucchini. Cut into small pieces, bake, boil, stir fry, microwave, add to soups, curries or other sauces. You can also grate and add to dessert bread recipes.



Đây là bí đỏ dài, bí đỏ hình nấm hoặc bí đỏ mùa hè. Cách nấu như bí xanh. Thái nhỏ, bỏ lò, nướng, luộc, xào, nướng lò vi sóng, nấu súp, nấu cà-ri hoặc nấu với các loại nước sốt khác. Cũng có thể nướng vỉ và cho vào món bánh tráng miệng.

VIETNAMESE