CROOK NECK, PATTY PAN, OR YELLOW SQUASH

This is crook neck, patty pan or yellow summer squash. Cook like zucchini. Cut into small pieces, bake, boil, stir fry, microwave, add to soups, curries or other sauces. You can also grate and add to dessert bread recipes.

នេះជាល្មៅទំពក់ ល្មៅសំប៉ែត ឬល្មៅរដូវក្តៅពណិលឿង ។ យើងអាចចម្អិនដូចគ្នានឹងល្មៅទ្រវែងដែរ ។ យើង អាចកាត់វា ឱ្យទៅជាចំណិតតូចៗ រួចហើយដុត ស្ងោរ ឆាត្រឡប់ ចម្អិនដោយប្រើចង្ក្រានមីក្រូវេវ បន្ថែមពីលើ ស៊ុប សម្ហការី ឬទឹកជ្រលក់ផ្សេងៗ ។ អ្នកក៏អាចកោស រួចបន្ថែមវាពីលើមុខម្ហូបនំប៉ុងផ្អែមបានដែរ ។

KHMER

LettuceLink
GROWING AND GIVING

solid ground
Building community to end poverty

CROOK NECK, PATTY PAN, OR YELLOW SQUASH

This is crook neck, patty pan or yellow summer squash. Cook like zucchini. Cut into small pieces, bake, boil, stir fry, microwave, add to soups, curries or other sauces. You can also grate and add to dessert bread recipes.

នេះជាល្មៅទំពក់ ល្មៅសំប៉ែត ឬល្មៅរដូវក្តៅពណិលឿង ។ យើងអាចចម្អិនដូចគ្នានឹងល្មៅទ្រវែងដែរ ។ យើង អាចកាត់វា ឱ្យទៅជាចំណិតតូចៗ រួចហើយដុត ស្ងោរ ឆាត្រឡប់ ចម្អិនដោយប្រើចង្ក្រានមីក្រូវេវ បន្ថែមពីលើ ស៊ុប សម្ហការី ឬទឹកជ្រលក់ផ្សេងៗ ។ អ្នកក៏អាចកោស រួចបន្ថែមវាពីលើមុខម្ហូបនំប៉ុងផ្អែមបានដែរ ។

KHMER

LettuceLink
GROWING AND GIVING

solid ground
Building community to end poverty