

VIETNAMESE

Đây là bí đỏ. Cắt đôi, bỏ hạt và đặt lên vỉ nướng với lượng nước ½ inch. Nướng cho mềm, ăn với rau thơm và gia vị ưa thích. Ăn với bơ cũng rất ngon. Cũng có thể thái nhỏ và bỏ lò, nướng hoặc nướng lò vi sóng cho mềm.



This is winter squash. Cut in ½, scoop out the seeds, and place on baking sheet with ½ inch of water. Bake until soft and eat with your favorite herbs and spices. Also good with butter. You can also chop into pieces and bake, broil or microwave until soft.

WINTER SQUASH

WINTER SQUASH

This is winter squash. Cut in ½, scoop out the seeds, and place on baking sheet with ½ inch of water. Bake until soft and eat with your favorite herbs and spices. Also good with butter. You can also chop into pieces and bake, broil or microwave until soft.



Đây là bí đỏ. Cắt đôi, bỏ hạt và đặt lên vỉ nướng với lượng nước ½ inch. Nướng cho mềm, ăn với rau thơm và gia vị ưa thích. Ăn với bơ cũng rất ngon. Cũng có thể thái nhỏ và bỏ lò, nướng hoặc nướng lò vi sóng cho mềm.

VIETNAMESE