

LAO

ນີ້ແມ່ນຜັກບົ່ວໃບ, ແຕ່ງກິນຄ້າຍຄືຫົວຜັກບົ່ວ, ແຕ່ລົດຊາດອ່ອນກວ່າ, ດັ່ງນັ້ນທ່ານຈຶ່ງສາມາດໃຊ້ໄດ້ຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ. ເຂົ້າກັນດີກັບໄຂ່ ຫຼື ແກງ.



These are leeks. Cook like onions. They are milder so you can use more than normal. Good with eggs or in soups.

**LEEKS**

**LEEKS**

These are leeks. Cook like onions. They are milder so you can use more than normal. Good with eggs or in soups.



ນີ້ແມ່ນຜັກບົ່ວໃບ, ແຕ່ງກິນຄ້າຍຄືຫົວຜັກບົ່ວ, ແຕ່ລົດຊາດອ່ອນກວ່າ, ດັ່ງນັ້ນທ່ານຈຶ່ງສາມາດໃຊ້ໄດ້ຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ. ເຂົ້າກັນດີກັບໄຂ່ ຫຼື ແກງ.

LAO