

VIETNAMESE

Đây là cải xoăn. Cách nấu giống như cải lá xanh hoặc bắp cải. Thái nhỏ, luộc, hấp, xào hoặc cho vào súp và nấu cùng nước sốt.



This is kale. Cook like collard greens or cabbage. Chop into small pieces, boil, steam, stir fry or add to soup and sauces.

KALE

KALE

This is kale. Cook like collard greens or cabbage. Chop into small pieces, boil, steam, stir fry or add to soup and sauces.



Đây là cải xoăn. Cách nấu giống như cải lá xanh hoặc bắp cải. Thái nhỏ, luộc, hấp, xào hoặc cho vào súp và nấu cùng nước sốt.

VIETNAMESE