

VIETNAMESE

Đây là cải bẹ. Cách nấu như rau bina. Thái nhỏ, luộc, hấp, xào hoặc cho vào súp và nấu cùng nước sốt.



This is chard. Cook like spinach. Chop into small pieces and boil, steam, stir fry or add to soup and sauces.

**CHARD**

**CHARD**

This is chard. Cook like spinach. Chop into small pieces and boil, steam, stir fry or add to soup and sauces.



Đây là cải bẹ. Cách nấu như rau bina. Thái nhỏ, luộc, hấp, xào hoặc cho vào súp và nấu cùng nước sốt.

VIETNAMESE