



Solid Ground là gì?

Solid Ground (trước đây là Fremont Public Association) là một cơ quan bất vụ lợi phục vụ những cá nhân và gia đình có lợi tức thấp. Hằng năm chúng tôi cung cấp chỗ ở, thức ăn, dịch vụ chăm sóc tại gia, phương tiện di chuyển, và nhiều dịch vụ căn bản khác cho gần 33.000 gia đình có nhu cầu khắp nơi trong Quận King. Chúng tôi cũng làm các việc nhằm xóa bỏ tinh thần kỳ thị chủng tộc, và xây dựng công bình xã hội- bao gồm việc yểm trợ những chính sách và sáng kiến chung nhằm giúp đỡ những gia đình có lợi tức thấp trong toàn Tiểu Bang Washington. Quan trọng nhất là chúng tôi tạo sự liên kết giữa mọi người với các dịch vụ công cộng và giúp họ bước tới những bước tích cực đến chỗ ổn định đời sống. Để giúp mọi người tiếp xúc với Solid Ground chúng tôi sử dụng những dịch vụ chuyên môn về thông dịch.

Solid Ground giúp đỡ như thế nào?

- **Chỗ tạm trú & nhà ở:** Chúng tôi cung cấp chỗ tạm trú, chỗ ở chuyển tiếp, quản lý hồ sơ và giúp đỡ việc tìm nhà ở cho những người vô gia cư, bao gồm việc tìm một nơi ở an toàn cho những người mẹ vô gia cư với con nhỏ và có quá trình bị hành hung trong gia đình. Chúng tôi cũng cung cấp những khoản tiền trợ cấp hoặc tiền vay một lần cho những người thuê bị đuổi nhà hoặc chủ nhà bị tịch thu nhà vì gặp khó khăn tài chánh tạm thời. Chúng tôi cũng giúp chi phí dời nhà cho những người vô gia cư dời đến chỗ ở ổn định.
- **Cố vấn về gia cư:** Chúng tôi cố vấn cho những chủ nhà và những người thuê nhà gặp cảnh ngộ mất chỗ ở vì nhà bị tịch thu hoặc bị đuổi nhà và giúp họ thương lượng với chủ nợ hoặc chủ cho thuê. Chúng tôi cũng cố vấn trong các việc: trước khi mua nhà, hay hạ cấp tiền vay (reverse mortgage).
- **Chăm sóc cho người già và người khuyết tật:** Chúng tôi cung cấp chăm sóc tại gia cho những người sống với gia đình, phương tiện di chuyển đến tận cửa cho những người không thể sử dụng xe bus King County Metro, những bữa ăn và những sinh hoạt chung cho những cư dân trong một số chung cư ấn định thuộc Seattle Housing Authority. Chúng tôi yểm trợ cho những người sống trong các cơ sở chăm sóc chung như nursing home, boarding home, adult family home, nhà yểm trợ cựu chiến binh, để giúp họ hiểu rõ quyền lợi của mình và quyết chắc mọi ưu tư của họ được trình bày.

- **Kinh nghiệm thực hành & Tài nguyên:** Chúng tôi tổ chức những lớp học về tài chánh để giúp mọi người được ổn định hơn về tài chánh, cố vấn pháp lý để giúp mọi người duy trì những phúc lợi xã hội. Cung cấp voicemail cho những người không có điện thoại, những xe rẻ tiền và sửa xe giúp cho những người cần xe đi làm hoặc đi học.
- **Thực phẩm và dinh dưỡng:** Chúng tôi cung ứng đến Seattle food banks những thực phẩm thiên nhiên trồng trong các vườn tại địa phương. Cung cấp thông tin về trồng trọt, hạt giống, cây giống để giúp mọi người tự sản xuất thức ăn cho họ. Chúng tôi dạy miễn phí về nấu ăn và dinh dưỡng trong các lớp học từ 4-6 tuần để giúp những gia đình có lợi tức thấp cách xử dụng tiền, cách mua sắm khôn khéo và sửa soạn những bữa ăn đủ dinh dưỡng mà rẻ tiền. Những Thiện Nguyện Viên Quốc Gia của chúng tôi cũng cung cấp những sinh hoạt nhằm đẩy mạnh việc ăn uống có dinh dưỡng, sinh sống hoạt động, trường học và cộng đồng lành mạnh cho tuổi trẻ và gia đình trong thành phố Seattle và Quận King.

Cần biết thêm tin tức xin liên lạc:

www.solid-ground.org

info@solid-ground.org

Main Office: 206.694.6700

TTY Line: 7.1.1

Office Hours: Monday – Friday, 8:30 am – 5:00 pm

1501 North 45th Street, Seattle, WA 98103

Cần chỗ ở và thức ăn khẩn cấp ngoài giờ làm việc xin gọi:

Community Information Line:

Call: 2-1-1, 206.461.3200 or 1.800.621.4636