



**Brindando refugio,  
comida, defensa  
y atención a los  
necesitados de  
todo Seattle y el  
Condado de King**

### Creemos que...

- Nuestra comunidad cuenta con los recursos, la voluntad, y la capacidad de poner fin a la pobreza.
- Todos tienen el derecho a comida, refugio, justicia social, y oportunidades.
- El racismo perpetúa la pobreza. Para poner fin a la pobreza, debemos erradicar el racismo.

Creemos que juntos podemos crear una comunidad libre de pobreza, prejuicio, y negligencia, donde todos se levanten sobre tierra firme, con las habilidades y la confianza necesarias para realizar sus sueños.

#### DIRECCIÓN POSTAL

1501 North 45th Street, Seattle, WA 98103-6708

TELÉFONO  
206.694.6700

CORREO ELECTRÓNICO  
info@solid-ground.org

FAX  
206.694.6777

INTERNET  
solid-ground.org

TELETIPO  
7.1.1

**Se proveen acomodaciones razonables para discapacitados a solicitud.**



### ¿Qué es Solid Ground?

Solid Ground (anteriormente llamado Fremont Public Association) es un organismo sin fines de lucro que cuenta con casi 30 programas para personas y familias de bajos ingresos. Cada año brindamos refugio, comida, atención en casa, transporte, y otros servicios básicos a más de 25.000 familias necesitadas por todo el Condado de King. También nos enfocamos en erradicar el racismo y fomentar la justicia social, al abogar por políticas e iniciativas públicas que apoyen a las familias de bajos ingresos en todo el Estado de Washington. Y sobre todo, ayudamos a las personas a conectarse con los recursos en sus comunidades para que logren dar pasos positivos hacia una estabilidad duradera.

### Nuestros programas...

Abra el folleto para leer una breve descripción de los diferentes programas de Solid Ground, y los respectivos números de teléfono para obtener más información. Los requisitos para poder participar en cada programa son distintos, así que por favor llame para saber si puede calificar para recibir estos servicios y cómo recibirlos. Si no está seguro si tenemos un programa que se ajuste a sus necesidades — o si necesita comida o refugio inmediatamente — llame a la oficina central de Solid Ground. Le daremos información sobre bancos de alimentos, refugios, otras organizaciones y otros recursos comunitarios locales.



### Para más información...

[www.solid-ground.org](http://www.solid-ground.org)

Oficina central: 206.694.6700

Línea teletipo: 7.1.1

Horas de operación: *Lunes a viernes, 8:30 am – 5:00 pm*

**Si la oficina está cerrada y usted necesita refugio o comida urgentemente...**

**Línea de información comunitaria:**

**Marque 2-1-1, 206.461.3200 ó 1.800.621.4636**

### ¿Cómo puede Solid Ground ayudar?

- **Refugio y vivienda.** Proporcionamos refugio, administración de casos y asistencia en la búsqueda de vivienda para familias sin hogar; además de orientación para personas en peligro de perder su hogar debido a una orden de desalojo o ejecución hipotecaria.
- **Alimentos.** Conectamos a las personas con bancos de alimentos, estampillas de alimentos, frutas y verduras frescas y orgánicas, clases de cocina, e información sobre nutrición, para mejorar la alimentación y salud de individuos, familias y sus niños.
- **Defensoría y apoyo comunitario.** Combatimos el racismo en nuestra comunidad y abogamos por políticas públicas justas. Ayudamos a las personas a lograr mayor estabilidad económica mediante ayuda legal para obtener prestaciones y beneficios públicos, y orientación en cómo ahorrar para una casa o automóvil. Proveemos correo de voz para personas que no tienen teléfono, además de automóviles y reparaciones de automóviles a precios módicos para las personas que necesitan un automóvil para el trabajo o la escuela.



También ofrecemos transporte de puerta a puerta a través del servicio "Access" para individuos que físicamente les es imposible utilizar el servicio de transporte público, y proporcionamos entrega de mercado y actividades para los residentes de la Autoridad de Vivienda de Seattle.

## Refugio y vivienda

- **Refugio de emergencia y vivienda temporal Broadview:** Proveemos refugio en un lugar seguro a las madres con niños sin hogar. Las familias reciben apoyo personalizado de trabajadores sociales, programas infantiles, grupos de apoyo contra violencia doméstica y las adicciones, clases de crianza, y ayuda en la búsqueda de vivienda. *Broadview Emergency Shelter & Transitional Housing:* 206.299.2500 o línea gratuita: 1.877.622.3122
- **Refugio familiar:** Proveemos refugio a madres/padres de familias solteros o familias que cuentan con los dos padres en apartamentos amueblados en el norte de Seattle, con servicios de apoyo, ayuda personalizada de trabajadores sociales y ayuda en la búsqueda de vivienda. *Family Shelter:* 206.694.6836
- **Refugio familiar La Casa de Belén:** Proveemos una casa de transición en West Seattle para una familia grande o multigeneracional con niños, que por su tamaño no encuentre fácilmente otro refugio. Las familias reciben servicios de apoyo, ayuda personalizada de trabajadores sociales, y ayuda en la búsqueda de vivienda. *Bethlehem House:* 206.694.6836
- **Orientación de vivienda:** Orientamos a los dueños de casa e inquilinos en peligro de perder su hogar debido a una orden de desalojo o ejecución hipotecaria, incluyendo ayuda en las negociaciones con prestamistas y caseros. Brindamos orientación previa a la compra para los compradores, y orientación sobre las hipotecas revertidas. *Housing Counseling, dueños de casa:* 206.694.6766; *para inquilinos:* 206.694.6767
- **JourneyHome:** Proveemos ayuda con trabajadores sociales a largo plazo a las familias sin hogar que tienen niños de menos de 18 años de edad, a fin de ayudarles a entender las razones por las que no tienen casa. Brindamos servicios de apoyo, ayuda con trabajadores sociales, ayuda en la búsqueda de una vivienda segura y permanente, y subsidios limitados para transición. *JourneyHome:* 206.694.6734
- **Proyecto de estabilidad de vivienda del Condado de King:** Ofrecemos préstamos y subvenciones únicos para ayudar a los inquilinos y dueños de casa en peligro de perder su hogar por una orden de desalojo o ejecución hipotecaria debido a problemas económicos de corto plazo. Ayudamos a las personas sin hogar con los costos de adquirir vivienda permanente. *Para King County Housing Stability Project, llame a la línea de información comunitaria:* 2-1-1, 206.461.3200 ó 1.800.621.4636
- **Vivienda familiar de Sand Point:** Proveemos viviendas de transición y servicios de apoyo en unidades amuebladas para familias. Los servicios incluyen capacitación en finanzas, acceso a capacitación laboral, cuidados infantiles de respiro, y ayuda en la búsqueda de vivienda permanente. *Family Housing at Sand Point:* 206.529.9450
- **Santos Place de Sand Point:** Proveemos vivienda de transición para hombres y mujeres solteros. El modelo de vivienda mutua alienta a los residentes a contribuir a la programación y gestión del hogar en las reuniones mensuales del Consejo de Residentes. *Santos Place at Sand Point:* 206.529.9224
- **Vivienda comunitaria de Sand Point:** En los próximos meses construiremos más unidades de vivienda en Sand Point. *Sand Point Community Housing:* 206.517.5499

## Alimentación y nutrición

- **Apple Corps:** Los voluntarios de servicio nacional proveen actividades para promover la alimentación nutritiva, una vida activa, y ambientes saludables en la escuela y en la comunidad para jóvenes y familias en Seattle y el Condado de King. *Apple Corps:* 206.694.6711
- **Recursos alimenticios:** Entregamos comida y coordinamos actividades en los bancos de alimentos de Seattle. Podemos ayudarle a encontrar el banco de alimentos más cercano. *Food Resources:* 206.694.6756
- **Seguridad alimenticia para niños:** Entregamos comida para bebés, fórmula, y alimentos sanos para niños pequeños a ciertos bancos de alimentos de Seattle. También realizamos “Ferias de información Baby Boost” gratuitas, con información de nutrición y recursos para ayudar a las familias de bajos recursos a criar a niños sanos. *Food Security for Children:* 206.694.6755
- **Lettuce Link:** Proveemos a los bancos de alimentos de Seattle con frutas y verduras orgánicas y frescas cosechadas localmente. Ofrecemos información sobre jardinería, además de semillas y brotes para que las personas cultiven sus propios alimentos. *Lettuce Link:* 206.694.6754
- **Operación Frontline:** Impartimos clases gratuitas de cocina y nutrición a los niños, adultos, y familias, para ayudar a las familias de bajos recursos a manejar un presupuesto, comprar inteligentemente, y preparar comidas nutritivas a bajo costo. *Operation Frontline:* 206.694.6846
- **Alianzas en el cuidado:** Coordinamos entrega de mercado y actividades en pro de la comunidad para los residentes de ciertos edificios pertenecientes a la Autoridad de Vivienda de Seattle, tales como ejercicio físico, comidas, y presentaciones. *Partners in Caring:* 206.694.6731



## Defensoría y apoyo comunitario

- **Iniciativa contra el racismo:** Como no podemos ponerle fin a la pobreza sin confrontar el racismo, trabajamos para erradicar al racismo dentro de nuestra organización y en la comunidad en general. *Anti-Racism Initiative:* 206.694.6715
- **Correo de voz comunitario:** Proveemos buzones de voz a las personas sin hogar o sin teléfono para ayudarles a encontrar empleo o vivienda. El servicio es gratuito para los clientes de los programas de Solid Ground y para otras agencias de servicio social — otros pueden rentar un buzón de voz por una cuota mínima. *Community Voice Mail:* 206.694.6771
- **Ayuda familiar:** Proveemos servicios legales gratuitos a familias e individuos para que puedan obtener sus prestaciones de asistencia pública. *Family Assistance:* 206.694.6742
- **Programa de defensoría de atención a largo plazo:** Intercedemos por personas que viven en casas de reposo, de huéspedes, para familias y adultos, o para veteranos. Ayudamos a los residentes a entender sus derechos civiles y nos aseguramos que sus preocupaciones y quejas reciban la atención necesaria. *Para Long-Term Care Ombudsman Program, llame a la línea de recepción e información del Condado de King:* 206.623.0816
- **Penny Harvest:** Incentivamos a los jóvenes a participar en proyectos servicio-aprendizaje y filantropía de un año de duración, para así convertir centavos en subvenciones para grupos comunitarios, e inculcar el compromiso de ayudar a la comunidad de por vida. *Penny Harvest:* 206.957.4779 x11
- **RSVP (Programa para adultos mayores jubilados y voluntarios):** Conectamos a voluntarios adultos mayores con una amplia variedad de oportunidades para servir en la comunidad. Inscríbase para dar de comer a los hambrientos, hacer más segura nuestra comunidad, enseñar a los niños a leer, o participar en otros trabajos de voluntario. *Retired Senior & Volunteer Program:* 206.957.4779 x116

- **Red estatal contra la pobreza:** Trabajamos para poner fin a las causas fundamentales de la pobreza ayudando a las personas de bajos recursos a ser oídas. ¡Participe! Vote y ayude a otros a inscribirse, y hable con el público y los legisladores sobre temas de importancia para usted. *Statewide Poverty Action Network:* 206.694.6794 o línea gratuita: 1.866.789.7726
- **Tránsito personal de Seattle:** Proveemos transporte de puerta a puerta para individuos que no pueden utilizar el transporte público regular del Condado de King. *Para Seattle Personal Transit, llame a la línea de Metro Access:* 206.205.5000
- **Working Wheels:** Vendemos automóviles usados a precios módicos para los empleados elegibles y a los que buscan empleo, que necesitan un vehículo confiable para aceptar o conservar un trabajo. *Working Wheels:* 206.694.6833

## Puestos de Servicio Nacional

Cada año, Solid Ground asigna a aproximadamente 130 voluntarios de AmeriCorps y VISTA a puestos con estipendio durante un año, para servir en escuelas y agencias comunitarias en todo el Condado de King. *JustServe AmeriCorps* apoya programas de prevención de violencia, *MLK VISTA* apoya proyectos innovadores para fortalecer las comunidades de bajos recursos, y el *Washington Reading Corps* ayuda a los niños a mejorar su habilidades de lectura. Después de un año de servicio, los voluntarios reciben un premio educativo para volver a estudiar o pagar los préstamos estudiantiles. Es una excelente oportunidad de vivir una experiencia importante y hacer una diferencia en la comunidad. *Para solicitar un puesto, llame al National Service:* 206.675.3200