

提供庇護所、食物、宣傳與關懷給整個西雅圖至金郡有需要的人仕



Solid Ground 是什麼?

Solid Ground (前身是弗里蒙特公共協會) 是一個為低收入人仕和家庭服務的非謀利機構。我們每年都為金郡接近 33,000 個有需要的人仕和家庭提供庇護所，食物，家居照顧，交通和一些基本服務。我們還致力打倒種族主義和建立社會公義-其中包括提倡公共政策和措施來支持整個華盛頓州低收入家庭。最重要的是，我們連接有需要的人仕給予社區資源並幫助他們採取正面積極之步伐邁向持久穩定的生活。為使我們的服務能方便每一個人 Solid Ground 更使用專業翻譯服務。

Solid Ground 能怎樣幫助我們?

庇護所與房屋: 我們為露宿者提供庇護所、過渡住房、跟進個案和協助找尋居所，其中包括為來自暴力家庭及無家可歸的母親和兒童提供一個安全藏身之所。同時，我們亦提供一次性貸款和房屋補助金予一些因遇到短期財政困難而導致冒着被驅逐的租客或失去房屋抵押贖取權的業主。除此之外，我們亦會幫補費用給予無家可歸之人仕搬進永久房屋。

房屋諮詢服務: 我們會提供專業建議給一些處於可能冒着未能支付房屋貸款或房租而失去房屋或住所的業主和租客。專業建議包括與抵押貸款機構和租客的業主進行談判以達到一個最佳解決方法或協調。還有，我們亦提供房屋輔導諮詢予置業人仕和反向抵押貸款項目給予長者作參考備用。

照顧老人及傷殘人仕的生活: 我們會提供免費家居護理服務給有障的人仕，直到一些無法使用金郡公共巴士的傷殘人仕住處接送服務，以及免費提供膳食和籌辦一些活動給居住在指定的西雅圖房委員會附屬大廈轄下的居民。此外，我們更提倡住在私人護理安老院，供膳食宿舍，老人住宅家庭和退伍軍人護理院的有需要人仕，幫助及瞭解他們自己應有的公民權利，並確保他們所關注都被社會重視的。

實用技能與資源: 我們會幫助有需要人仕透過參與一些我們提供的財政技巧訓練班，使他們的財政狀況穩定，還有我們更提供法律援助，以幫助維護他們的公共福利。除此之外，我們更提供留言語音信箱服務予沒有電話使用之人仕，與及提供廉價汽車和汽車維修服務給予需要汽車前往上班或上學之人仕。

食物及營養: 我們供應給西雅圖救濟食品發放中心的新鮮有機農產品是來自本地種植的農場。我們亦提供園藝種植資料、派發種子和植物去協助有興趣人仕種植他們自己的食物。此外，我們還開設為期四至六星期的烹調和營養班，免費教授幫助低收入家庭在有限財政預算之內能精明地選購和做出有營養而又相宜的膳食。還有一羣熱心的國民服務義工亦會提供一些活動去促進營養的均衡飲食習慣，積極活躍生活，和維持一個健康的學校和社區環境給予居住在西雅圖與金郡的青少年朋友和家庭。

如有任何查詢，請使用下列網站，電郵或電話:

www.solid-ground.org

info@solid-ground.org

辦工室號碼: 206.694.6700

聽障裝置電話線號碼: 7.1.1

辦工時間: 星期一至星期五，八時三十分至五時

一五零一號，北四十五街，西雅圖，華盛頓州九八一零三

如需緊急居所或食物

社區諮詢熱線

請致電: 2-1-1, 206.461.3200 or 1.800.621.4636